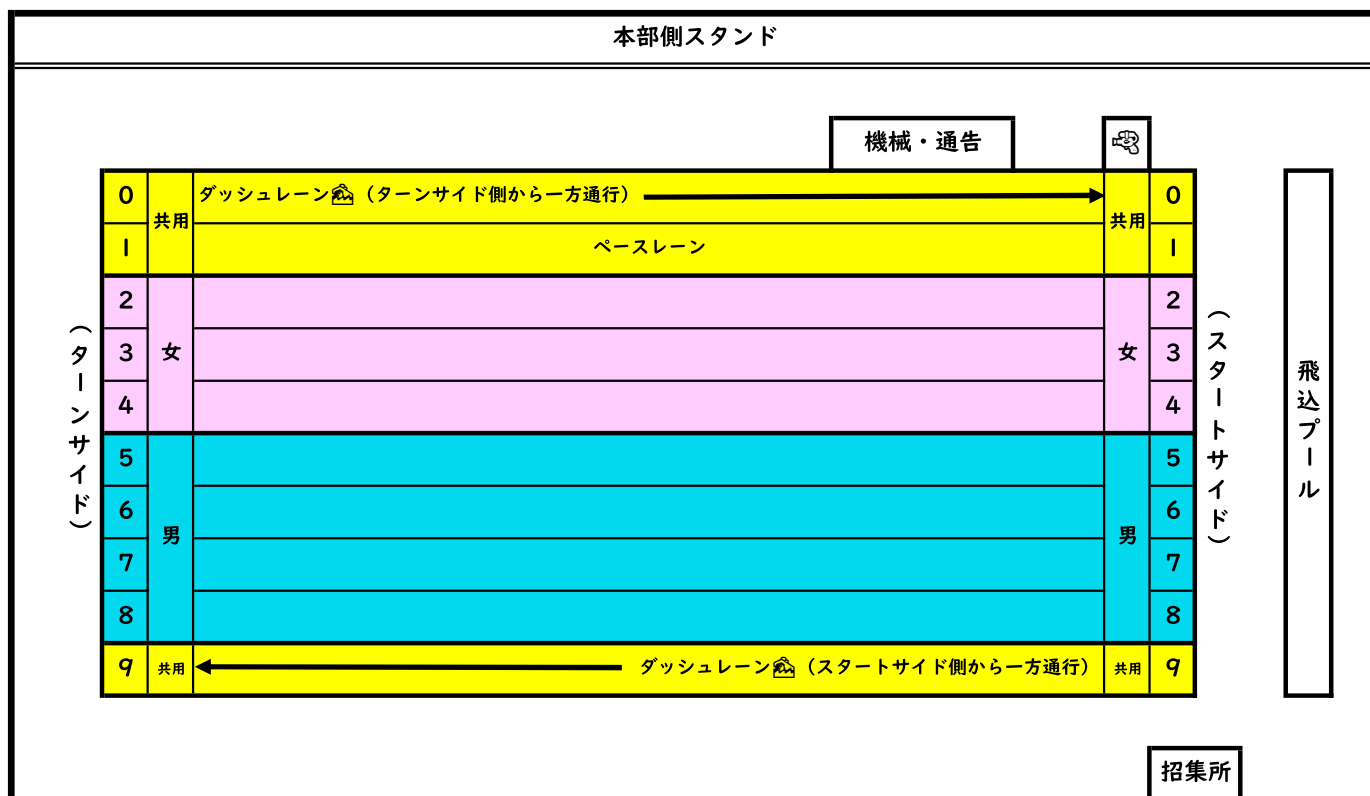
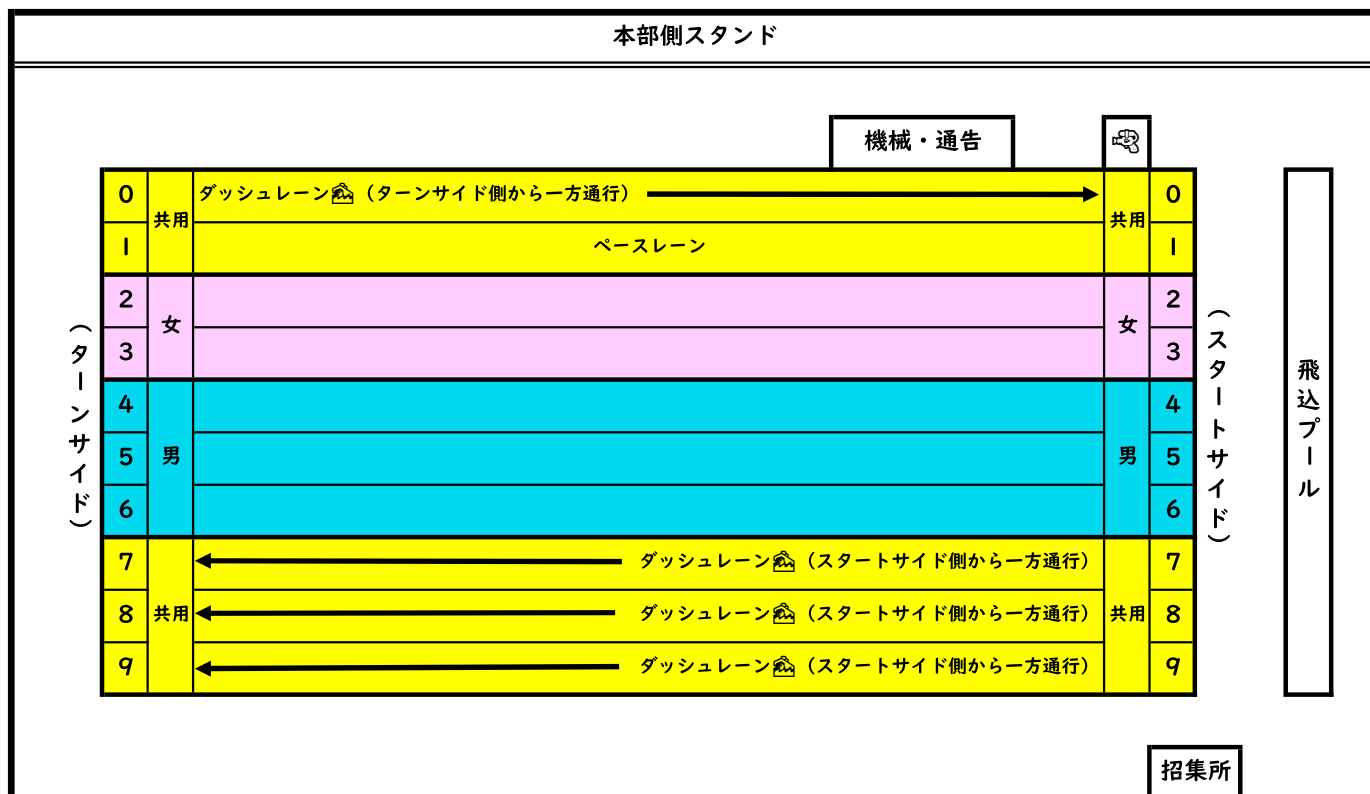


【50mメインプール】

公式練習【通常時】（共用ダッシュレーン：0，9レーン 共用ペースレーン：1レーン）



公式スタート練習【ダッシュレーン4レーン時】（共用ダッシュレーン：0，7，8，9レーン 共用ペースレーン：1レーン）



※状況によりダッシュレーンの増減をすることもあります。

→ ダッシュレーンを5レーン以上に増やす場合

○ダッシュレーン5レーンの場合【女子レーンを2，3レーン、男子レーンを4，5レーンとする。】

○ダッシュレーン6レーンの場合【女子レーンを2レーン、男子レーンを3，4レーンとする。】