

高等学校長 様
水泳部顧問 様

滋賀県高等学校体育連盟
水泳専門部部長 横井和暢



令和8年度(2026年度)滋賀県高体連水泳専門部強化練習会

平素は、本専門部の活動に対しまして、ご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、標題の件につきまして、滋賀高校水泳界の一層の競技力向上を目指し、強化練習会を実施いたします。

ただし、この強化練習会への参加資格は滋賀県水泳連盟強化指定選手を対象外とします。

つきましては、別紙様式(Excel)に記入の上、申込みいただきますようお願いいたします。なお、5月4日(月)は、前年度の強化練習会対象者としております。年度をまたぐこととなりますので、名簿の再提出を別途お願いします。

記

- | | |
|-----------|--|
| 1 日 時 | ①令和8年(2026年) 5月4日(月) 9:00~17:00 2回練習 @草津アクア
② 7月27日(月) 16:00~18:00 1回練習 @皇子山
③ 10月30日(金) 14:00~16:00 1回練習 @草津アクア
④令和9年(2027年) 1月11日(月) 9:00~17:00 2回練習 @草津アクア
⑤ 2月11日(木) 9:00~15:00 1回練習 @草津アクア
※①、④は、9:00~、15:00~の2時間2回練習予定 |
| 2 場 所 | インフォ草津アクアティクスセンター(長水路) 〒525-0037 草津市西大路町13番10号
皇子が丘公園プール(長水路) 〒520-0025 大津市皇子が丘1丁目1-1 |
| 3 目 的 | 滋賀高校水泳界の一層の競技力向上及び充実のため |
| 4 指 導 者 | ①、⑤ 大阪体育大学スポーツ科学センター 測定・評価ディレクター 佐藤 大典 氏
②、④ 滋賀県高体連水泳専門部競泳強化委員及び専門部運営委員
③ 佛教大学理学療法学科 専任講師 和智道生 氏 |
| 5 参 加 資 格 | 現1~2年生計40名程度(男女約20名ずつ)
令和8年(2026年)滋賀県高校選手権にて8位以内入賞(※リレー含む)
※5月4日(月)の練習会については、前年度の対象者 |
| 6 参 加 費 | 無料(滋賀県高体連水泳専門部強化費より支出)
※現地集合解散となりますので、交通費は自己負担でお願いいたします。 |
| 7 申 し 込 み | 6月26日(金) 〆切 <u>【5月4日(月)分は2月27日(金) 〆切】</u>
各顧問の先生で対象生徒に参加の意思をご確認の上、高体連水泳専門部HPから、書式(Excel)をダウンロードしていただき、八日市高校西村までメールにて提出してください。(※参加される学校につきましては①、②の当日に校長印と申し込み責任者印が押された原本を、生徒を通じてご提出ください。) |
| 8 そ の 他 | 選抜された選手並びに各顧問には追って詳細をご連絡いたします。 |

<申込先>

校 名：滋賀県立八日市高等学校

電話番号：0748-22-1515

メー ル：st24241852@ms.pref-shiga.ed.jp

担 当：高体連水泳専門部競泳強化部 西村 太智

令和8年（2026年）2月13日

各校水泳部顧問 各位

滋賀県高体連水泳専門部
競泳強化部

滋賀県高体連水泳専門部強化練習会参加資格

<参加資格>

- ・対象は高校1年生及び2年生とする。
- ・令和8年（2026年）滋賀県高校選手権の決勝競技において上位8位以内に入賞した者。
※リレー含む
- ※下記参加標準を突破した者を優先して選考しますので、突破の有無を○印で記入をお願いします。
※5月4日（月）の練習会は前年度の対象者としします。
- ・全ての練習会に参加することができる者。
- ・練習に懸命に取り組み、自身の競技力向上を目指す者。
- ・ルール・マナー等を遵守し、担当者の指示に従い団体行動できる者。

<申込の注意事項>

- ※定員を超えた場合は競泳強化部より選考の上、各校顧問に連絡いたします。
- ※滋賀県水泳連盟の強化指定選手は本練習会の対象外ですので、申込の際には本人に確認をお願いします。

<参加標準記録>

種 目	男 子	女 子
50m自由形	27.36	31.49
100m自由形	1:00.14	1:08.38
200m自由形	2:11.70	2:27.99
400m自由形	4:39.74	5:11.98
800/1500m自由形	18:40.52	10:42.92
50m背泳ぎ	30.22	34.74
100m背泳ぎ	1:05.66	1:14.17
200m背泳ぎ	2:23.44	2:41.12
50m平泳ぎ	33.71	38.98
100m平泳ぎ	1:13.35	1:24.51
200m平泳ぎ	2:38.46	3:00.27
50mバタフライ	28.95	33.00
100mバタフライ	1:04.56	1:12.99
200mバタフライ	2:22.63	2:41.33
200m個人メドレー	2:25.53	2:44.68
400m個人メドレー	5:10.27	5:47.17

※令和7年度（2025年度）日本水泳連盟資格級（15～16歳）

※男子は6級、女子は5級の記録より